

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2019
Società Italiana
di Reumatologia

GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Viareggio (LU)
09-11 Ottobre 2019**





Presentazione del Corso

Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente. Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



Mercoledì, 9 ottobre 2019

10.00-11.00 Registrazione dei partecipanti

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**

P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa - G. Fabio, Palermo

11.30-12.00 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

12.00-12.30 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, da sensibilizzazione centrale)**

S. Stisi, Benevento

12.30-13.00 **Il dolore neuropatico centrale e periferico**

G. Maniscalco, Torino

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Sindromi da sensibilizzazione centrale e Fibromialgia**

P. Sarzi-Puttini, Milano

14.30-15.00 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**

G. Cassisi, Belluno

15.00-15.30 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**

M. Di Franco, Roma

15.30-16.00 **La sindrome da dolore regionale complesso di primo tipo (CPRS)**

L. Bazzichi, Pisa

16.00-16.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**

O. Viapiana, Verona

16.30-17.00 **Clinimetria del dolore cronico**

A. Batticciotto, Varese

17.00-17.30 *Coffee Break*

17.30-18.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**

A. Alciati, Milano

18.00-18.30 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**

A. Rossi, Pisa

ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

18.30-20.00 **L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)

G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

G. Maniscalco, Torino

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticciotto, Varese



Giovedì, 10 Ottobre 2019

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

08.00-08.30 **FANS, Coxib e analgesici**

M. Di Franco, Roma

08.30-09.00 **Opioidi**

L. Bazzichi, Pisa

09.00-09.30 **Cannabinoidi**

A Vellano, Cambiano (TO)

09.30-10.00 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**

P. Sarzi-Puttini, Milano

10.00-10.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**

F. Atzeni, Messina

10.30-11.00 **Corticosteroidi e dolore**

L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.00 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**

G. Cassisi, Belluno

12.00-12.30 **I farmaci condroprotettivi**

A. Fioravanti, Siena

12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, stimolazione transcutanea, ecc.)**

G. Guggino, Palermo

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Le terapie "dolci" nella fibromialgia (SPA, agopuntura, Tai-Chi, Yoga, meditazione)**

G. Cassisi, Belluno

14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in Reumatologia**

M. Sapio, Palermo

15.00-16.30 **Simulazione di esperienze cliniche e prescrizioni**

D. Bertolucci, Lido Di Camaiore (LU) – G. Biasi, Siena



Giovedì, 10 Ottobre 2019

ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

16.30-18.00 **L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticciotto, Varese

ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

18.00-19.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticciotto, Varese



Venerdì, 11 Ottobre 2019

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

08.00-08.30 **(Neuro)-imaging del dolore cronico**

P. Sarzi-Puttini, Milano

08.30-09.00 **La psicoterapia (come, quando e perché)**

R. Torta, Torino

09.00-09.30 **Esercizio fisico e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

09.30-10.00 **Terapie fisiche e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

10.00-11.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticciotto, Varese

11.30-12.00 **Chiusura del Corso**

P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa



Informazioni generali

Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia

Via Turati, 40

20121 Milano

segreteria.sir@reumatologia.it

www.reumatologia.it

Coordinatori del Corso: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi

Segreteria Organizzativa



AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129

20141 Milano

Tel. +39 02 566011

Fax +39 02 70048578

sircourses@aimgroup.eu

www.sircourses.com

Sede del Corso

I lavori si terranno presso il **BW Premier Collection Grand Hotel Royal**

Viale Giosuè Carducci 44 – 55049 Viareggio (LU)

Segreteria

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede di evento durante i seguenti orari:

Mercoledì 9 ottobre 2019 10.00 - 20.00

Giovedì 10 ottobre 2019 08.00 - 19.30

Venerdì 11 ottobre 2019 08.00 - 12.00

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Iscrizione

Il Corso è destinato agli Specializzandi del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia per un massimo di 45 iscritti. Solo in caso di posti vacanti per mancata iscrizione da parte degli Specializzandi del 3° anno di corso potranno essere accettate iscrizioni di Specializzandi afferenti ad anni di corso più avanzati che non avevano partecipato al Corso negli anni precedenti. Infine, per ulteriori posti rimasti vacanti potranno essere accettate iscrizioni da parte di giovani Specialisti in Reumatologia under 40 seguendo un ordine cronologico di richiesta.

L'iscrizione è gratuita e comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, cene, pernottamento di 2 notti in camera doppia e spese di viaggio (maggiori dettagli verranno forniti al momento della registrazione).